

МОЙТЕ РУКИ ПРАВИЛЬНО

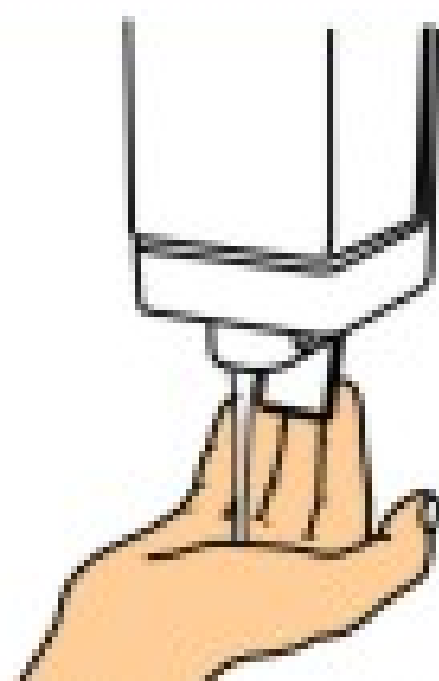
ЭТИМ ВЫ ОБЕЗОПАСИТЕ НЕ ТОЛЬКО СЕБЯ ОТ ВРЕДОНОСНЫХ МИКРООРГАНИЗМОВ, НО И ОКРУЖАЮЩИХ ВАС ЛЮДЕЙ

1



Смойте руки теплой водой

2



Нанесите мыло на поверхность ладони любой руки

3



Тщательно разотрите мыло на ладонях

4



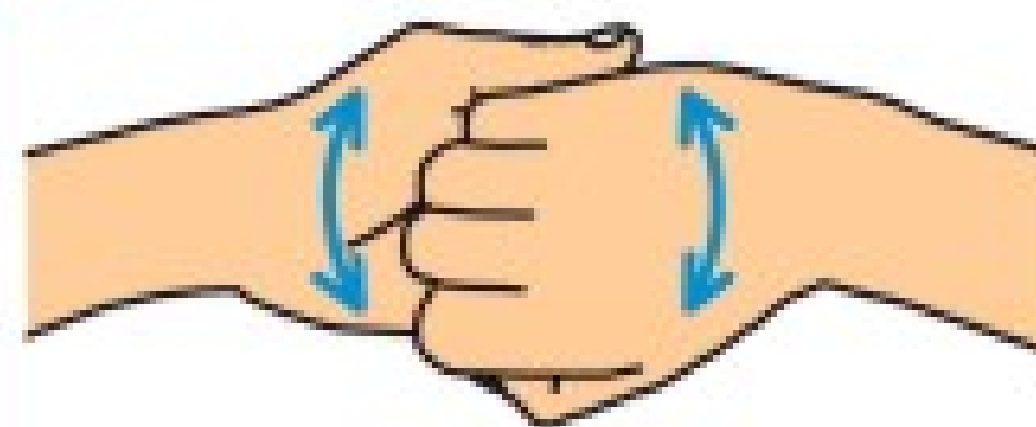
Разотрите мыло правой ладонью поверхность левой руки с переплетением пальцев и наоборот

5



Потрите ладони с переплетением пальцев

6



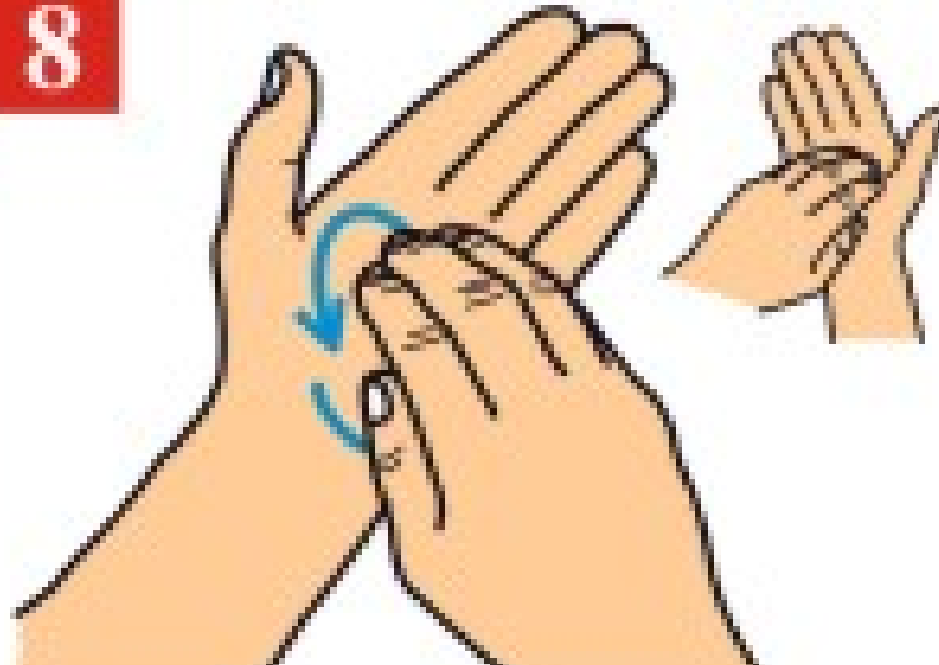
Вымойте кончики пальцев обеих рук зацепив их в замок

7



Тщательно вымойте большой палец каждой руки

8



Разотрите ладонь пальцами другой руки в круговом движении

9



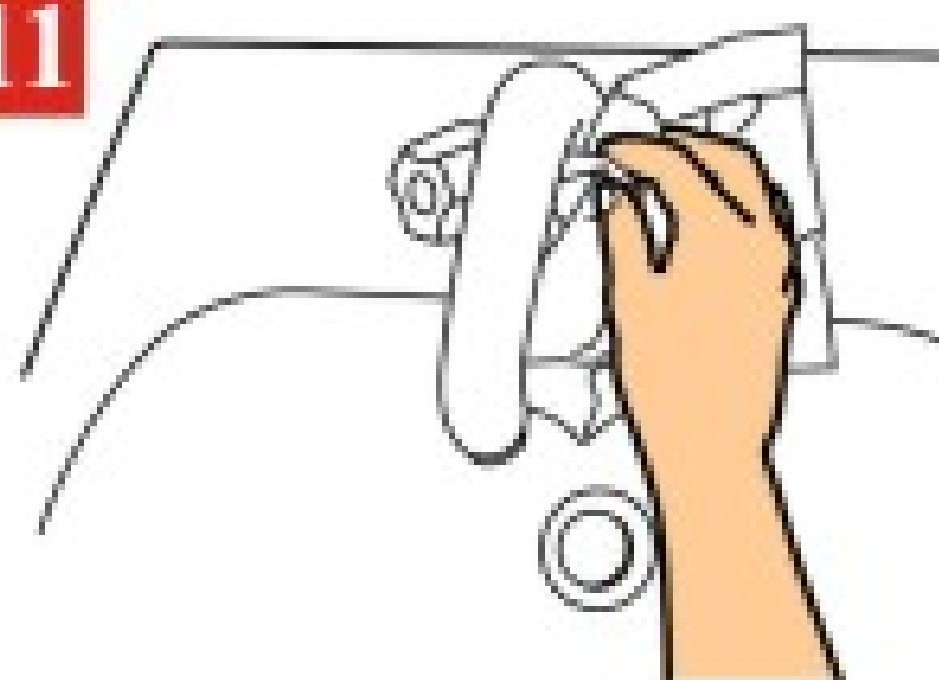
Смойте остатки мыла под струей теплой воды

10



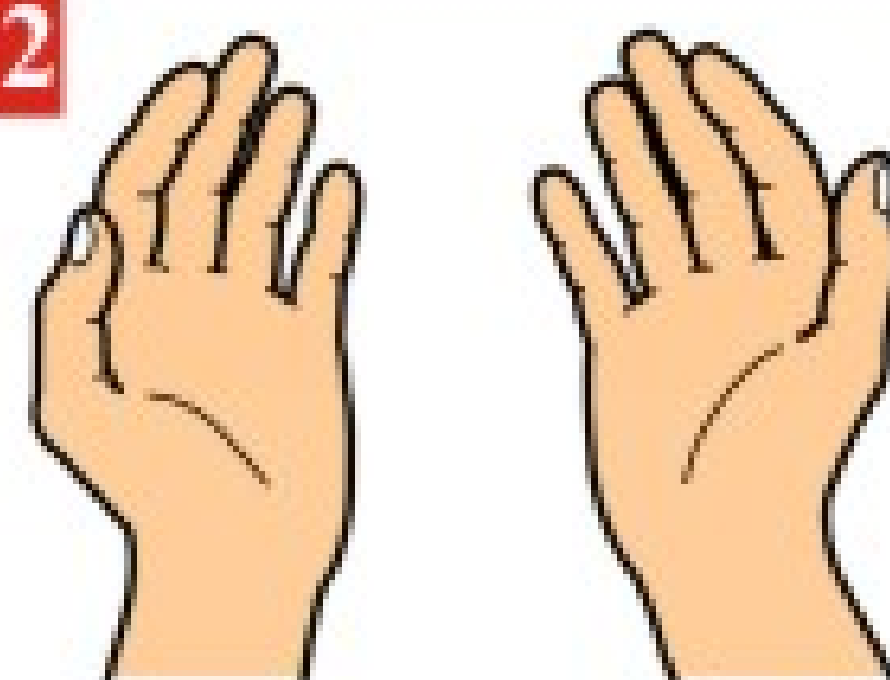
Вытрите руки одноразовым полотенцем

11



Закройте кран используя одноразовое полотенце

12



Теперь Ваши руки безупречны