

6. В каком году и где было принято решение о возрождении Олимпийских игр?

- а) 23 июня 1894 г. в Париже
б) 7 апреля 1896 г. в Греции
в) 19 июня 1904 г. в Лондоне
г) 5 мая 1901 г. в Париже

7. В каком году был введён физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне»?

- а) в 1928 г.
б) в 1931 г.
в) в 1934 г.
г) в 1946 г.

8. На какие виды двигательных способностей воздействует метание?

- а) на скоростно-силовые способности
б) на выносливость
в) на гибкость
г) на способность сохранять равновесие

9. Что является ошибкой при сдаче норм ВФСК «Готов к труду и обороне» в испытании «наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье»?

- а) стопы ног расположены параллельно на ширине 10–15 см
б) ноги выпрямлены в коленях
в) отсутствие фиксации результата в течение 2-х секунд
г) фиксация результата пальцами двух рук

10. Что из перечисленного относится к средствам закаливания?

- а) режим двигательной активности
б) воздействие ультрафиолетовым излучением
в) оборудование
г) физические упражнения
д) инвентарь

11. В каких видах спорта спортсмен для выполнения стартового движения использует колодки?

- а) конькобежный спорт
б) плавание
в) лыжные гонки
г) скелетон
д) кёрлинг

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА. 2024–2025 уч. г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 9–11 классы

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

Максимальное количество баллов за работу – 42.

1. Кто представляет страну на Олимпийских играх в соответствии с Олимпийской хартией?

- 15
- а) национальный олимпийский комитет
 - б) президент страны
 - в) национальные спортивные федерации
 - г) Министерство спорта

2. Какая дисциплина отсутствовала в программе Олимпийских игр в Древней Греции?

- 15
- а) кулачный бой
 - б) бег на один стадий
 - в) панкратион
 - г) марафон

3. В каком виде спорта НЕ существует отдельно женской и мужской программ?

- 15
- а) танцевальный спорт
 - б) спортивная гимнастика
 - в) фигурное катание
 - г) все варианты верны

4. У подножия какой горы праздновались античные Олимпийские игры?

- 15
- а) Кронос
 - б) Алфей
 - в) Олимп
 - г) Афон

5. Какой из видов спорта относится к циклическим? Отметьте все позиции.

- 15
- а) лёгкая атлетика (прыжок в длину)
 - б) лыжные гонки (эстафета)
 - в) велоспорт (трек)
 - г) конькобежный спорт (шорт-трек)

18. В каком году до н.э. проводились III Олимпийские игры Древней Греции?

25 Ответ: 768 г.н.э.

19. Олимпийский вид спорта, командная игра с мячом на воде.

25 Ответ: водное поло

20. Установите соответствие между физическими качествами и их определениями.

1) сила	А) способность выполнять двигательные действия с большой амплитудой
2) быстрота	Б) способность преодолевать сопротивление или противодействовать ему посредством собственных мышечных напряжений
3) выносливость	В) способность быстро, точно, целесообразно, экономно и находчиво решать двигательные задачи
4) ловкость	Г) способность противостоять утомлению
5) гибкость	Д) способность выполнять движения и реагировать на сигналы за минимальный промежуток времени

1	2	3	4	5
Б	Д	Г	В	А

21. Установите соответствие между видом спорта и страной его происхождения.

вид спорта	страна
1) баскетбол	А) Дания
2) хоккей	Б) Канада
3) футбол	В) США
4) волейбол	Г) Англия
5) гандбол	

1	2	3	4	5
В	Б	Г	В	А

12. Первые в истории Олимпийские игры на территории Восточной Европы, а также первые Олимпийские игры, проведённые в социалистической стране.

- а) 1972 г., Мюнхен
15 б) 1980 г., Москва
в) 1984 г., Сараево
г) 2008 г., Пекин

13. В каком отделе позвоночника должны в норме наблюдаться изгибы позвоночника кпереди (лордоз)? Отметьте все позиции.

- а) в грудном
15 б) в крестцовом
в) в поясничном
г) в шейном

14. При каком способе плавания происходят попеременные движения руками?

- 15 а) брасс
б) кроль на спине
в) баттерфляй
г) дельфин

15. Назовите город – столицу XXII Игр Олимпиады.

25 Ответ: Токио, Япония.

16. В каком году МОК принял решение о проведении Олимпийских зимних игр?

25 Ответ: 1925.

17. В каком виде спорта используется данный инвентарь?



25 Ответ: лужный спорт.

22. Выберите пять основных физических качеств.

скорость
координация
гибкость
сила
быстрота
ловкость
общая выносливость
скоростно-силовые способности
равновесие
выносливость

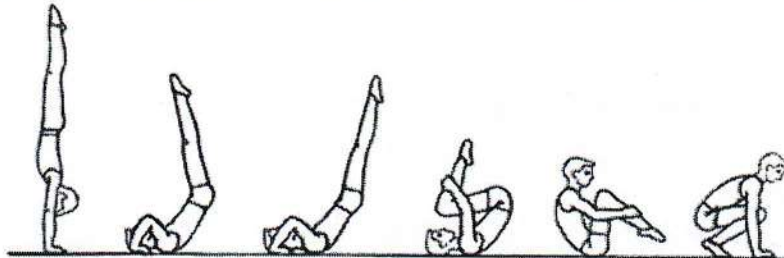
25
Ответ: скоро́сть, сила, гибкость, координация

23. Расположите в верной последовательности действия в занятии по гимнастике.

Выполнение гимнастической связки: кувырок назад – перекат назад в стойку на лопатках, перекат вперёд в упор присев, кувырок вперёд, прыжок вверх с поворотом на 360°	4
Комплекс общеразвивающих упражнений	1
Отработка кувырка вперёд, кувырка назад, стойки на лопатках, прыжка вверх с поворотом на 360°	3
Специальная разминка	2

24. Дайте правильную формулировку описания гимнастического упражнения.

Используя предложенный перечень слов, выберите нужные и расположите в верной последовательности при описании гимнастического упражнения. Будьте внимательны, в списке есть лишние слова. Каждое слово (словосочетание) может быть использовано только один раз.

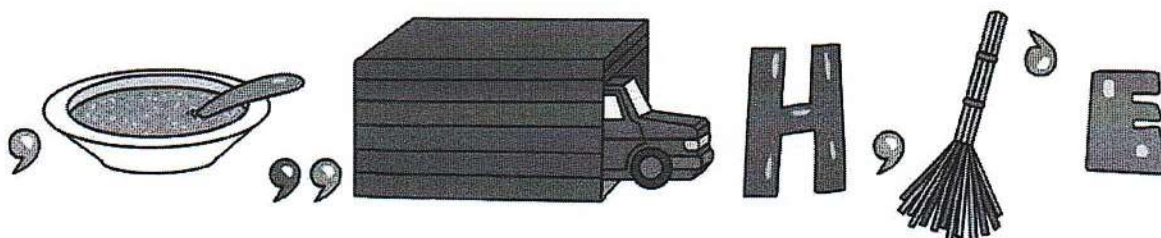


Список слов (словосочетаний)

- в сед
- в упор лёжа
- в упор присев
- 5 • вперёд
- 10 • из
- 4 • кувырок
- 25-3 • на руках
- назад
- перекат
- присед
- прогнувшись
- согнувшись
- 2 • стойки

Ответ: _____.

25. Решите ребус.



Ответ: упор лёжа.

Максимальное количество баллов за работу – 42.

375

12. Первые в истории Олимпийские игры на территории Восточной Европы, а также первые Олимпийские игры, проведённые в социалистической стране.

- а) 1972 г., Мюнхен
- б) 1980 г., Москва
- в) 1984 г., Сараево
- г) 2008 г., Пекин

13. В каком отделе позвоночника должны в норме наблюдаться изгибы позвоночника кпереди (лордоз)? Отметьте все позиции.

- а) в грудном
- б) в крестцовом
- в) в поясничном
- г) в шейном

14. При каком способе плавания происходят попеременные движения руками?

- а) брасс
- б) кроль на спине
- в) баттерфляй
- г) дельфин

15. Назовите город – столицу XXII Игр Олимпиады.

05 Ответ: Токио, Япония

16. В каком году МОК принял решение о проведении Олимпийских зимних игр?

25 Ответ: 1925.

17. В каком виде спорта используется данный инвентарь?



25

Ответ: лыжный спорт

18. В каком году до н.э. проводились III Олимпийские игры Древней Греции?

25 Ответ: 768 г. до н.э.

19. Олимпийский вид спорта, командная игра с мячом на воде.

25 Ответ: водное поло

20. Установите соответствие между физическими качествами и их определениями.

1) сила	А) способность выполнять двигательные действия с большой амплитудой
2) быстрота	Б) способность преодолевать сопротивление или противодействовать ему посредством собственных мышечных напряжений
3) выносливость	В) способность быстро, точно, целесообразно, экономно и находчиво решать двигательные задачи
4) ловкость	Г) способность противостоять утомлению
5) гибкость	Д) способность выполнять движения и реагировать на сигналы за минимальный промежуток времени

1	2	3	4	5
Б)	Д)	Г)	В)	А)

21. Установите соответствие между видом спорта и страной его происхождения.

вид спорта	страна
1) баскетбол	А) Дания
2) хоккей	Б) Канада
3) футбол	В) США
4) волейбол	Г) Англия
5) гандбол	

1	2	3	4	5
В)	Г)	Б)	В)	А)

6. В каком году и где было принято решение о возрождении Олимпийских игр?

- 15
- а) 23 июня 1894 г. в Париже
 - б) 7 апреля 1896 г. в Греции
 - в) 19 июня 1904 г. в Лондоне
 - г) 5 мая 1901 г. в Париже

7. В каком году был введён физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне»?

- 05
- а) в 1928 г.
 - б) в 1931 г.
 - в) в 1934 г.
 - г) в 1946 г.

8. На какие виды двигательных способностей воздействует метание?

- 15
- а) на скоростно-силовые способности
 - б) на выносливость
 - в) на гибкость
 - г) на способность сохранять равновесие

9. Что является ошибкой при сдаче норм ВФСК «Готов к труду и обороне» в испытании «наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье»?

- 15
- а) стопы ног расположены параллельно на ширине 10–15 см
 - б) ноги выпрямлены в коленях
 - в) отсутствие фиксации результата в течение 2-х секунд
 - г) фиксация результата пальцами двух рук

10. Что из перечисленного относится к средствам закаливания?

- 15
- а) режим двигательной активности
 - б) воздействие ультрафиолетовым излучением
 - в) оборудование
 - г) физические упражнения
 - д) инвентарь

11. В каких видах спорта спортсмен для выполнения стартового движения использует колодки?

- 15
- а) конькобежный спорт
 - б) плавание
 - в) лыжные гонки
 - г) скелетон
 - д) кёрлинг

ш-ср

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА. 2024–2025 уч. г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 9–11 классы

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

Максимальное количество баллов за работу – 42.

1. Кто представляет страну на Олимпийских играх в соответствии с Олимпийской хартией?

- 15
- а) национальный олимпийский комитет
 - б) президент страны
 - в) национальные спортивные федерации
 - г) Министерство спорта

2. Какая дисциплина отсутствовала в программе Олимпийских игр в Древней Греции?

- 15
- а) кулачный бой
 - б) бег на один стадиий
 - в) панкратион
 - г) марафон

3. В каком виде спорта НЕ существует отдельно женской и мужской программ?

- 15
- а) танцевальный спорт
 - б) спортивная гимнастика
 - в) фигурное катание
 - г) все варианты верны

4. У подножия какой горы праздновались античные Олимпийские игры?

- 25
- а) Кронос
 - б) Алфей
 - в) Олимп
 - г) Афон

5. Какой из видов спорта относится к циклическим? Отметьте все позиции.

- 15
- а) лёгкая атлетика (прыжок в длину)
 - б) лыжные гонки (эстафета)
 - в) велоспорт (трек)
 - г) конькобежный спорт (шорт-трек)

22. Выберите пять основных физических качеств.

25
скорость
координация
гибкость
сила
быстрота
ловкость
общая выносливость
скоростно-силовые способности
равновесие
выносливость

Ответ: выносливость, быстрота, скорость, сила

23. Расположите в верной последовательности действия в занятии по гимнастике.

15

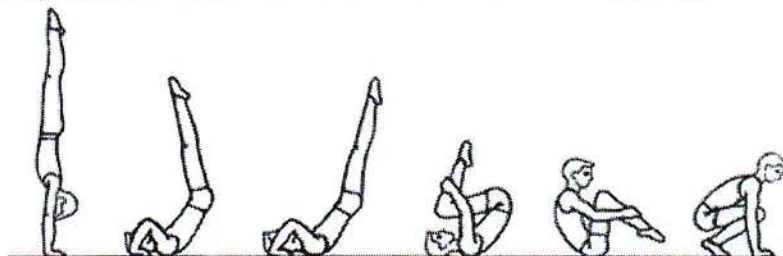
Выполнение гимнастической связки: кувырок назад – перекат назад в стойку на лопатках, перекат вперёд в упор присев, кувырок вперёд, прыжок вверх с поворотом на 360°	3
Комплекс общеразвивающих упражнений	1
Отработка кувырка вперёд, кувырка назад, стойки на лопатках, прыжка вверх с поворотом на 360°	4
Специальная разминка	2

2024-11-1

24. Дайте правильную формулировку описания гимнастического упражнения.

Используя предложенный перечень слов, выберите нужные и расположите в верной последовательности при описании гимнастического упражнения. Будьте внимательны, в списке есть лишние слова. Каждое слово (словосочетание) может быть использовано только один раз.

25



Список слов (словосочетаний)

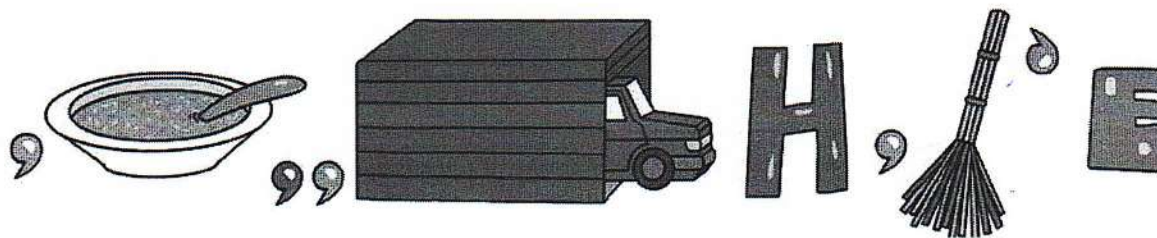
- в сед
- в упор лёжа
- в упор присев
- вперёд
- из
- кувырок
- на руках
- назад
- перекат
- присед
- прогнувшись
- согнувшись
- стойки

25

Ответ: _____.

25. Решите ребус.

25



Ответ: упражнения.

Максимальное количество баллов за работу – 42.

445

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА. 2024–2025 уч. г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 9–11 классы

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

Максимальное количество баллов за работу – 42.

1. Кто представляет страну на Олимпийских играх в соответствии с Олимпийской хартией?

- 15
- а) национальный олимпийский комитет
 - б) президент страны
 - в) национальные спортивные федерации
 - г) Министерство спорта

2. Какая дисциплина отсутствовала в программе Олимпийских игр в Древней Греции?

- 15
- а) кулачный бой
 - б) бег на один стадий
 - в) панкратион
 - г) марафон

3. В каком виде спорта НЕ существует отдельно женской и мужской программ?

- 15
- а) танцевальный спорт
 - б) спортивная гимнастика
 - в) фигурное катание
 - г) все варианты верны

4. У подножия какой горы праздновались античные Олимпийские игры?

- 15
- а) Кронос
 - б) Алфей
 - в) Олимп
 - г) Афон

5. Какой из видов спорта относится к циклическим? Отметьте все позиции.

- 15
- а) лёгкая атлетика (прыжок в длину)
 - б) лыжные гонки (эстафета)
 - в) велоспорт (трек)
 - г) конькобежный спорт (шорт-трек)

6. В каком году и где было принято решение о возрождении Олимпийских игр?

15

- а) 23 июня 1894 г. в Париже
- б) 7 апреля 1896 г. в Греции
- в) 19 июня 1904 г. в Лондоне
- г) 5 мая 1901 г. в Париже

7. В каком году был введён физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне»?

15

- а) в 1928 г.
- б) в 1931 г.
- в) в 1934 г.
- г) в 1946 г.

8. На какие виды двигательных способностей воздействует метание?

15

- а) на скоростно-силовые способности
- б) на выносливость
- в) на гибкость
- г) на способность сохранять равновесие

9. Что является ошибкой при сдаче норм ВФСК «Готов к труду и обороне» в испытании «наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье»?

15

- а) стопы ног расположены параллельно на ширине 10–15 см
- б) ноги выпрямлены в коленях
- в) отсутствие фиксации результата в течение 2-х секунд
- г) фиксация результата пальцами двух рук

10. Что из перечисленного относится к средствам закаливания?

15

- а) режим двигательной активности
- б) воздействие ультрафиолетовым излучением
- в) оборудование
- г) физические упражнения
- д) инвентарь

11. В каких видах спорта спортсмен для выполнения стартового движения использует колодки?

15

- а) конькобежный спорт
- б) плавание
- в) лыжные гонки
- г) скелетон
- д) кёрлинг

12. Первые в истории Олимпийские игры на территории Восточной Европы, а также первые Олимпийские игры, проведённые в социалистической стране.

- а) 1972 г., Мюнхен
15 б) 1980 г., Москва
в) 1984 г., Сараево
г) 2008 г., Пекин

13. В каком отделе позвоночника должны в норме наблюдаться изгибы позвоночника кпереди (лордоз)? Отметьте все позиции.

- а) в грудном
б) в крестцовом
15 в) в поясничном
г) в шейном

14. При каком способе плавания происходят попеременные движения руками?

- а) брасс
15 б) кроль на спине
в) баттерфляй
г) дельфин

15. Назовите город – столицу XXII Игр Олимпиады.

25 Ответ: Сочи

16. В каком году МОК принял решение о проведении Олимпийских зимних игр?

25 Ответ: 1925. 1925

17. В каком виде спорта используется данный инвентарь?



Ответ: конькобежный спорт

18. В каком году до н.э. проводились III Олимпийские игры Древней Греции?

25 Ответ: 768 г. до н.э.

19. Олимпийский вид спорта, командная игра с мячом на воде.

25 Ответ: Водное поло

20. Установите соответствие между физическими качествами и их определениями.

1) сила	А) способность выполнять двигательные действия с большой амплитудой
2) быстрота	Б) способность преодолевать сопротивление или противодействовать ему посредством собственных мышечных напряжений
3) выносливость	В) способность быстро, точно, целесообразно, экономно и находчиво решать двигательные задачи
4) ловкость	Г) способность противостоять утомлению
5) гибкость	Д) способность выполнять движения и реагировать на сигналы за минимальный промежуток времени

1	2	3	4	5
Б	Д	Г	В	А

21. Установите соответствие между видом спорта и страной его происхождения.

вид спорта	страна
1) баскетбол	А) Дания
2) хоккей	Б) Канада
3) футбол	В) США
4) волейбол	Г) Англия
5) гандбол	

1	2	3	4	5
В	Б	Г	В	А

22. Выберите пять основных физических качеств.

- скорость
- координация
- гибкость
- сила
- быстрота
- ловкость
- общая выносливость
- скоростно-силовые способности
- равновесие
- выносливость

25

Ответ: выносливость, быстрота, скорость,
сила, гибкость

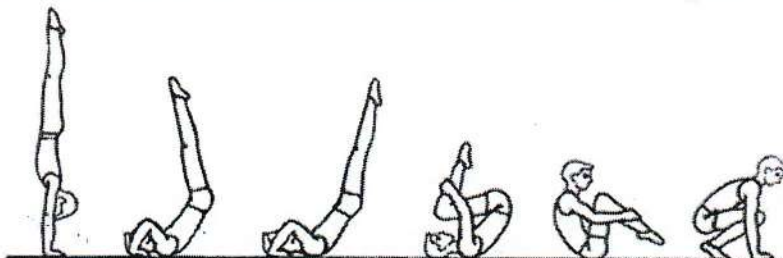
23. Расположите в верной последовательности действия в занятии по гимнастике.

25

Выполнение гимнастической связки: кувырок назад – перекат назад в стойку на лопатках, перекат вперёд в упор присев, кувырок вперёд, прыжок вверх с поворотом на 360°	4
Комплекс общеразвивающих упражнений	1
Отработка кувырка вперёд, кувырка назад, стойки на лопатках, прыжка вверх с поворотом на 360°	3
Специальная разминка	2

24. Дайте правильную формулировку описания гимнастического упражнения.

Используя предложенный перечень слов, выберите нужные и расположите в верной последовательности при описании гимнастического упражнения. Будьте внимательны, в списке есть лишние слова. Каждое слово (словосочетание) может быть использовано только один раз.

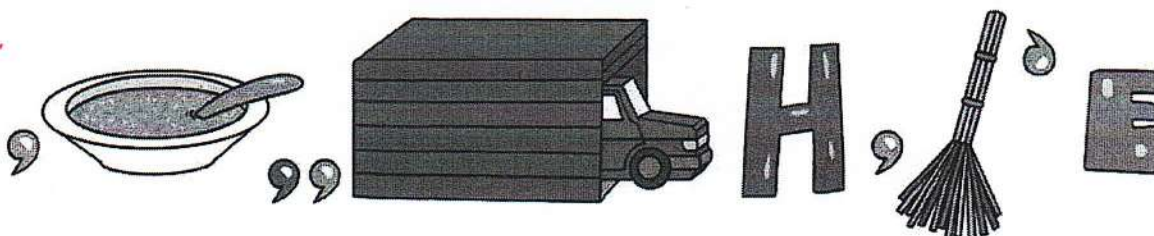


Список слов (словосочетаний)

- в сед
- в упор лёжа
- в упор присев
- 5 • вперёд
- 1 • из
- 4 • кувырок
- 3 • на руках
- назад
- пережат
- присед
- прогнувшись
- согнувшись
- 2 • стойки

Ответ: на руках,

25. Решите ребус.



Ответ: упражнение

Максимальное количество баллов за работу – 42.

37/45

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА. 2024–2025 уч. г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 9–11 классы

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

Максимальное количество баллов за работу – 42.

1. Кто представляет страну на Олимпийских играх в соответствии с Олимпийской хартией?

- 15
- а) национальный олимпийский комитет
 - б) президент страны
 - в) национальные спортивные федерации
 - г) Министерство спорта

2. Какая дисциплина отсутствовала в программе Олимпийских игр в Древней Греции?

- 15
- а) кулачный бой
 - б) бег на один стадиий
 - в) панкратион
 - г) марафон

3. В каком виде спорта НЕ существует отдельно женской и мужской программ?

- 15
- а) танцевальный спорт
 - б) спортивная гимнастика
 - в) фигурное катание
 - г) все варианты верны

4. У подножия какой горы праздновались античные Олимпийские игры?

- 15
- а) Кронос
 - б) Алфей
 - в) Олимп
 - г) Афон

5. Какой из видов спорта относится к циклическим? Отметьте все позиции.

- 15
- а) лёгкая атлетика (прыжок в длину)
 - б) лыжные гонки (эстафета)
 - в) велоспорт (трек)
 - г) конькобежный спорт (шорт-трек)

6. В каком году и где было принято решение о возрождении Олимпийских игр?

15

- а) 23 июня 1894 г. в Париже
- б) 7 апреля 1896 г. в Греции
- в) 19 июня 1904 г. в Лондоне
- г) 5 мая 1901 г. в Париже

7. В каком году был введён физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне»?

15

- а) в 1928 г.
- б) в 1931 г.
- в) в 1934 г.
- г) в 1946 г.

8. На какие виды двигательных способностей воздействует метание?

15

- а) на скоростно-силовые способности
- б) на выносливость
- в) на гибкость
- г) на способность сохранять равновесие

9. Что является ошибкой при сдаче норм ВФСК «Готов к труду и обороне» в испытании «наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье»?

15

- а) стопы ног расположены параллельно на ширине 10–15 см
- б) ноги выпрямлены в коленях
- в) отсутствие фиксации результата в течение 2-х секунд
- г) фиксация результата пальцами двух рук

10. Что из перечисленного относится к средствам закаливания?

05

- а) режим двигательной активности
- б) воздействие ультрафиолетовым излучением
- в) оборудование
- г) физические упражнения
- д) инвентарь

11. В каких видах спорта спортсмен для выполнения стартового движения использует колодки?

15

- а) конькобежный спорт
- б) плавание
- в) лыжные гонки
- г) скелетон
- д) кёрлинг

12. Первые в истории Олимпийские игры на территории Восточной Европы, а также первые Олимпийские игры, проведённые в социалистической стране.

- а) 1972 г., Мюнхен
б) 1980 г., Москва
в) 1984 г., Сараево
г) 2008 г., Пекин

13. В каком отделе позвоночника должны в норме наблюдаться изгибы позвоночника кпереди (лордоз)? Отметьте все позиции.

- а) в грудном
б) в крестцовом
в) в поясничном
г) в шейном

14. При каком способе плавания происходят попеременные движения руками?

- а) брасс
б) кроль на спине
в) баттерфляй
г) дельфин

15. Назовите город – столицу XXII Игр Олимпиады.

Ответ: Сочи.

16. В каком году МОК принял решение о проведении Олимпийских зимних игр?

Ответ: 1925.

17. В каком виде спорта используется данный инвентарь?



Ответ: Для конькобежного спорта.

25 18. В каком году до н.э. проводились III Олимпийские игры Древней Греции?

Ответ: 488 г. до н.э.

25 19. Олимпийский вид спорта, командная игра с мячом на воде.

Ответ: водное поло

20. Установите соответствие между физическими качествами и их определениями.

1) сила	А) способность выполнять двигательные действия с большой амплитудой
2) быстрота	Б) способность преодолевать сопротивление или противодействовать ему посредством собственных мышечных напряжений
3) выносливость	В) способность быстро, точно, целесообразно, экономно и находчиво решать двигательные задачи
4) ловкость	Г) способность противостоять утомлению
5) гибкость	Д) способность выполнять движения и реагировать на сигналы за минимальный промежуток времени

1	2	3	4	5
Б	А	Г	В	Д

21. Установите соответствие между видом спорта и страной его происхождения.

вид спорта	страна
1) баскетбол	А) Дания
2) хоккей	Б) Канада
3) футбол	В) США
4) волейбол	Г) Англия
5) гандбол	

1	2	3	4	5
В	Г	Б	А	Д

22. Выберите пять основных физических качеств.

- скорость
- координация
- гибкость
- сила
- быстрота
- ловкость
- общая выносливость
- скоростно-силовые способности
- равновесие
- выносливость

25

Ответ: выносливость, быстрота, скорость, сила, гибкость.

23. Расположите в верной последовательности действия в занятии по гимнастике.

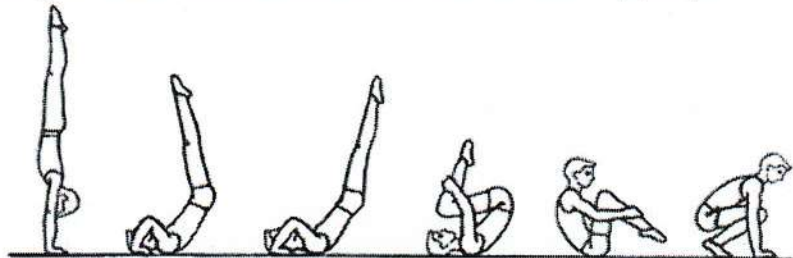
15

Выполнение гимнастической связки: кувырок назад – перекат назад в стойку на лопатках, перекат вперёд в упор присев, кувырок вперёд, прыжок вверх с поворотом на 360°	3
Комплекс общеразвивающих упражнений	1
Отработка кувырка вперёд, кувырка назад, стойки на лопатках, прыжка вверх с поворотом на 360°	4
Специальная разминка	2

24. Дайте правильную формулировку описания гимнастического упражнения.

Используя предложенный перечень слов, выберите нужные и расположите в верной последовательности при описании гимнастического упражнения. Будьте внимательны, в списке есть лишние слова. Каждое слово (словосочетание) может быть использовано только один раз.

25



Список слов (словосочетаний)

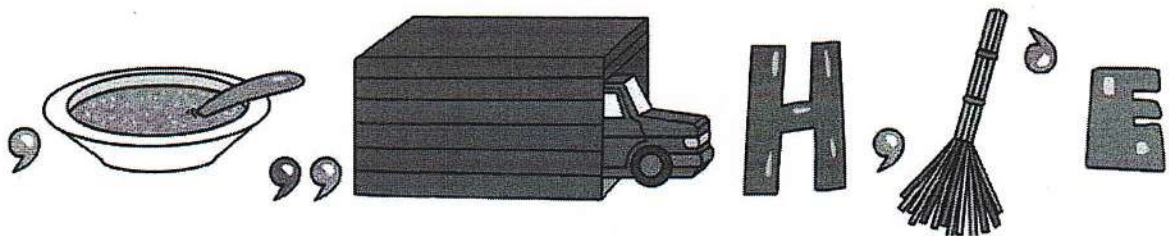
- в сед
- в упор лёжа
- в упор присев
- вперёд
- из
- кувырок
- на руках
- назад
- пережат
- присед
- прогнувшись
- согнувшись
- стойки

25

Ответ: кувырок вперёд из стойки на руках.

25. Решите ребус.

25



Ответ: Ураисечные.

Максимальное количество баллов за работу – 42.

305