

**Календарно – тематическое
планирование
внеурочной деятельности
«Сагълам бала – зийрек бала»**

по спортивно-оздоровительному направлению

**для 1-А класса
на 2016-2017 учебный год**

Составила: Сейтосманова Эльвина Тахировна

**Судак
2016**

**Календарно – тематическое планирование внеурочной деятельности
«Сагълам бала – зийрек бала»
(1 час в неделю, 33 часа в год)**

№	Тема занятия	Кол-во часов	Формы работы	Дата	
				План	Факт
Раздел 1. «Я и мое здоровье» (17 ч.)					
1	Дружи с водой. Советы доктора Воды	1	Беседа с элементами игры		
2	Игры на свежем воздухе. Оздоровительная минутка «Авучлар»	1	игра		
3	Забота о глазах. Глаза-главные помощники человека.	1	Беседа, наблюдения		
4	Занятие на свежем воздухе. Разучивается игра «Полезно-вредно».	1	игра		
5	Уход за ушами	1	Беседа, опыты		
6	Игры на внимание и упражнение для снятия усталости «Уяна саба кунеш»	1	Игры, упражнения		
7	Уход за зубами	1	Беседа, практическая работа		
8	Игра «Спрятанный сахар»	1	Игра		
9	Как сохранить улыбку красивой	1	Беседа, практическое занятие, игра		
10	Подвижные игры	1	Игры		
11	Уход за руками и ногами	1	Беседа, игра		
12	Разучивание оздоровительной минутки «Автобуста», разучивание игры «Можно - нельзя»	1	Игры		
13	Как следует питаться	1	Беседа		
14	Знакомство с лекарственными растениями	1	Беседа		
15	Здоровая пища для всей семьи	1	Беседа, игра		
16	Спортивная эстафета.	1	Эстафета		
17	Как сделать сон полезным	1	Беседа, игра		
18	Настроение в школе	1	Беседа		

19	Экскурсия по школе и прилегающей к ней территории	1	Экскурсия		
20	Настроение после школы	1	Беседа, игра		
21	Разучивание игровых упражнений «Къаз балалары»	1	Игра		
22	Поведение в школе	1	Беседа, игра		
23	Разучивание оздоровительных минуток «Биз кеземиз багъчада»	1	Игра		
24	Вредные привычки	1	Беседа, игра		
25	Экскурсия в школьный медицинский кабинет	1	Экскурсия		
26	Опрятность, аккуратность в одежде	1	Творческий проект		
27	Экскурсия в школьный парк	1	Экскурсия		
28-29	Уроки этикета	2	Презентация Экскурсия		
30	Праздник «Огонек здоровья»	1	Защита мини-проектов		
31	Прогулка в городской парк.	1	Прогулка		
32	Обобщающее занятие: «Я здоровье сберегу, сам себе я помогу»	1	Беседа, игра, выставка книг		
33	Подвижные игры: «Азбарда»	1	Игры		